

# Вождение ночью (темное время суток)

Здравствуйтесь уважаемые читатели, сегодня я расскажу о том какие опасности таит в себе **вождение в темное время суток**, дам несколько дельных советов, и после прочтения этой статьи до конца у вас не должно возникнуть трудностей при вождении в темное время суток, и **вождение ночью** станет для вас привычным делом. Итак начнем.

Вождение в темное разделим на:

- [Вождение ночью](#)
- [Когда наступают сумерки](#)
- [Усталость и возраст](#)

Теперь обо всем, по порядку.

## Вождение ночью

Отправляясь в дальнее путешествие, на своем автомобиле сами или с друзьями, запомните некоторые важные моменты. Отдохните перед дорогой, проверьте исправность всех агрегатов, определите маршрут по карте, возьмите с собой продуктов на непредвиденный случай.

В дороге старайтесь каждые три четыре часа остановиться, выйти из машины, размяться. В придорожных кафе не ешьте тяжелую жирную пищу, так как она вызывает сонливость и не пейте пиво либо другие алкогольные напитки.

Перед заходом солнца остановитесь и вытрите фары (грязные фары рассеивают свет и искажают освещенные предметы). Лучше если у вас будет возможность переночевать в гостинице или мотеле, а если такой возможности нет и надо продолжить свой путь в ночь, то будьте бдительны.

# Когда наступают сумерки

Водителю требуется сконцентрировать все свое внимание на дороге. В лучах заходящего солнца, тени начинают искажать изображение предметов и следует время от времени бросать взгляд по сторонам и по горизонту.

Необходимо также использовать фары дальнего света при отсутствии встречного транспорта, вовремя их переключать на ближний свет при приближении такового.

Особую опасность представляет ослепление водителя, в этом случае он теряет контроль на дороге, что может привести к выезду на полосу встречного транспорта, либо съезду в кювет. В этом случае можете отделаться легким испугом, а можете совершить тяжелое ДТП.

Во избежание ослепления вас, идущим сзади транспортом, обязательно на заднее стекло повесьте светонепроницаемую шторку. Если контуры предметов стали расплываться, следует на мгновение выключить фары и снова включить, зрение восстановится.

Не забывайте: за несколько сотен метров до встречного транспорта необходимо переключить фары с дальнего на ближний свет, чтобы не ослепить его.

На железнодорожном переезде в темное время следует быть особо внимательным. Красный свет в ночь кажется гораздо дальше чем есть, и это искажение расстояния может привести к тому, что вы окажетесь на железнодорожной колее и попадете под колеса проходящего поезда.

Давайте рассмотрим еще некоторые важные моменты, усталость и возраст.

# Усталость и возраст

Следует учитывать что у человека после плотного обеда и в период с 3 -6 утра наступает сонливость, а если к этому добавить усталость и недосыпание, то становится ясно, что водитель в таком состоянии не способен контролировать габариты и скорость вашего транспорта, особенно это относится к владельцам автомобилей с автоматической коробкой передач.

## Возраст водителя

С возрастом у человека ослабляется световосприятие. Это происходит из-за возрастных изменений в роговице глаза. Получается, что человек пенсионного возраста видит в три раза слабее чем в молодости.

Еще один щекотливый момент, это **алкогольное опьянение**. Такое состояние опасно в любое время суток, а ночью особенно, когда на все ранее сказанные моменты накладывается действие алкоголя, это смертельно опасно не только для вас, но и для окружающих.

Сами понимаете, что это далеко не все моменты, которые следует учесть водителю. Можно сказать еще о дожде, когда блики на мокрой трассе искажают восприятие окружающего мира.

А в тумане рекомендовано, чтобы были противотуманные фары, потому, что в темное время суток при густом тумане свет фар упрутся в белую мглу. На автобусах и трейлерах, подобный тип фар устанавливаются сверху и немного искажают линию горизонта водителю встречного транспорта.

Теперь вы знаете все хитрости при вождении в темное время суток, старайтесь соблюдать их, ведь это необходимо знать и новичку, который впервые оказался в данной ситуации, так и опытному водителю. Дорога не прощает ошибок.

Удачи Вам на дорогах, до встречи в следующих статьях.