

Занятие 2 Настрой автомобиль под себя

Если театр начинается с вешалки, то автомобиль – с правильной посадки за рулём. Если водитель, принял не правильную позу, то разгоняется тормозит и управляет автомобилем он тоже неверно.

Правильная посадка за рулем, это фундамент без ошибочной езды. От того, как сидит водитель, напрямую зависит: обзорность, доступность органов управления и еще множество не менее важных параметров. В вождении автомобиля вообще нет мелочей. Даже самый незначительный нюанс, может в определенный момент стать решающим.

Поэтому очень важно, уже сейчас, пока ваши водительские манеры не загрязнены вредными привычками. Настроить себя на правильный порядок действий.

На самом деле, правильно устроиться за рулем автомобиля, довольно просто:

- Отрегулируйте кресло так, чтобы полностью выжатой педали сцепления, ваша левая нога была немного согнута в колене.
- Спинку кресла, поставьте практически в вертикальное положение. Отрегулировав всё таким образом чтобы, что бы при вытянутых руках, запястья касались обода баранки.
- Высота подголовника, должна соответствовать высоте вашего тела, то есть чтобы его верхний край и макушка головы водителя располагались на одном уровне.
- Отрегулируйте рулевую колонку, так чтобы кисти рук не перекрывали комбинацию приборов, при правильном хвате баранки.

Вот основные шаблоны правильной посадки.

Чтобы понять насколько удобна такая поза, посидите минутку расслабленно. Попробуйте достать до рычага КПП, повернуть рулевое колесо. При необходимости подкорректируйте положение

кресла и рулевой колонки.

Теперь перейдем к зеркалам заднего вида.

Внутрисалонное зеркало настраиваем таким образом, чтобы в его поле зрения попадала большая часть заднего стекла. То есть ориентируем зеркало, строго на задний обзор. При взгляде в наружные зеркала заднего вида, водитель должен видеть не только что творится позади автомобиля, но и охватывать взглядом края своей машины.

С такими настройками настройками, проще ориентироваться в плотном потоке транспорта и рассчитывать расстояние до соседних машин.

Настройка рабочего места водителя под себя, направлена прежде всего на то чтобы сделать процесс управления автомобилем максимально удобным и безопасным.

Но все эти действия будут неполными Если вы забыли про ремень безопасности.